

## ÖZGEÇMİŞ

**Ad Soyad:** Atanur AKAR  
**Öğrenim Durumu:** Doktora  
**Ünvanı:** Dr. Öğr Üyesi

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik	Dokuz Eylül Üniversitesi	2003
Y. Lisans	Psikoloji	Toros Üniversitesi	2014
Doktora	Gelişim Psikolojisi	Maltepe Üniversitesi	2018

Doktor Öğretim Üyeliği/ Doçentlik Tarihi : 2018

Profesörlük Tarihi  
Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

Yüksek Lisans Tezleri 6.2. Doktora Tezleri

### Yayımlar

Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)  
Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

**Akar, A.** et. al., (2014). Trait Anxiety Level of High School Students with Migration in Mersin, Procedia- Social and Behavioral Sciences, Volume 113, 7 February 2014, Pages 143-150.

Furtuna, S., Gürkan, S.B., **Akar A.** (2018).The prediction of 7th and 8th students' empathic tendencies and social-emotional learning skills in the theory of mind, Contemporary Discussions in Turkey and Beyond; Vol: 26, p. 163-172.

**Akar, A.** (2025) The relationship between loneliness, religious coping and care burden in primary caregivers of individuals with mental disorders in Türkiye (Hakem sürecinde)

**Akar, A.** (2025) Benlik kontrolüne yatkınlık ölçeğinin Türkçeye Uyarlama Çalışması (Hakem sürecinde)

### Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler

**Aktan, A. ve Akar, A.**, (2019). İç-dış Grup Karşılaştırmalarının Kollektif Benlik Saygısına Etkisi,Bilge Kagan 2nd International Science Congress, Barcelona.

Aksu, G.G., İncel, İ., **Akar, A.**, Üstün, N.S. Çam, Toros, F. (2022). Covid 19 Salgınının Çocuk ve Ergenlerin Ruh Sağlığına Etkisi, Mersin 2. Pediatri Kongresi

### Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

**Akar, A.** (2015). Empati ve Narsisizm, Turkey Scholars' Books, ISBN-10: 3639671864, Düsseldorf, Germany.

Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

**Akar, A., İnanç, B.Y.** (2015). PDR ve Psikoloji Programı öğrencilerinin empatik eğilimleri ve narsisistik kişilik özellikleri, Nişantaşı University Journal of Social Sciences, Vol. 3/2, pages 85-102

**Akar, A. ve Aktan, A.**, (2020). Psikolojik Sağlamlık Tutum Beceri Ölçeği Geçerlik Güvenirlik Çalışması, Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi, Cilt 19 - Sayı:74, ss. 655- 679.

Aksu, G. G., İncel, İ., **Akar, A.**, Üstün, N. S., vd. (2022). Covid-19 salgınının çocuk ve gençlerin ruh sağlığına yansması. Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 15 (Özel Sayı-1) 21. Mersin Pediatri Günleri Bildiri Kitabı), 142-150.

### **Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

**Akar, A.** (2017). Ergenlik ve metamorfoz, ben mi değişiyorum dünya mı?, UPOK21, Çağ Üniversitesi.

**Akar, A.** (2017). Analitik açıdan depresyon ve depresyonun farklı klinik görünimleri (çalıştay), UPOK21, Çağ Üniversitesi.

**Akar, A.** (2018). Kuramdan Uygulamaya Psikolojik Sağlamlık Sistemi, UPOK22, Nuh Naci Yazgan Üniversitesi.

**Akar, A.** (2018). Çocuk gelişiminde yaygın mitler (çalıştay), UPOK22, Nuh Naci Yazgan Üniversitesi.

**Akar, A.** (2019). Çocuk ve ergenlerde psikolojik sağlamlığı geliştirmeye dönük yeni bir model önerisi, 3. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, Üsküdar Üniversitesi.

**Akar, A.** (2019). Kuramdan Uygulamaya Psikolojik Sağlamlık Sistemi, Mersin Üniversitesi

### **7.7. Diğer yayınlar**

**Akar, A.** (2014). PDR ve Psikoloji Programı Öğrencilerinin Empatik ve Narsisistik Kişilik Özellikleri, Toros Üniversitesi, Maltepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Mersin.

**Akar, A.** (2018). Psikolojik Sağlamlık Programının Ergenlerin Psikolojik Sağlamlık Düzeyine Etkisi. Doktora Tezi. Maltepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul.

**Akar, A.**, (2018), Çocuk ve ergenler için psikolojik sağlamlık geliştirme programı, Pegem Akademi Yayıncılık, Ankara.

**Akar, A.** (2021). Özgül Öğrenme Bozukluğu'nun Nöropsikolojik Değerlendirilmesi (Edt. Toros, F., Torun, Ş.) Her Yönüyle Herkes için Özgül Öğrenme Bozukluğu, Akademi Yayıncılık

**Akar, A.** (2022). ÇEPSP 101, Akademisyen Yayınevi: Ankara.

**Akar, A.** (2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Filtreleyen Fil, Akademi Yayınevi: Aankara

**Akar, A.** (2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Yok Artık Yengeç Bella, Akademisyen Yayınevi: Ankara

**Akar, A.** (2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Zıp Zıp Kurbağa, Akademisyen Yayınevi: Ankara

**Akar, A.** (2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Felaketleştiren Fikri, Akademisyen Yayınevi: Ankara

**Akar, A.** (2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Etiket Hamdi, Akademisyen Yayınevi: Ankara

**Akar, A.** (2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Bezgin Bukalemun, Akademisyen Yayınevi: Ankara

**Akar, A.**(2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Karınca Kazım, Akademisyen Yayınevi: Ankara

**Akar, A.** (2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Tırtıl Nurettin, Akademisyen Yayınevi: Ankara

**Akar, A.** (2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Süslü Candy, Akademisyen Yayınevi: Ankara

**Akar, A.** (2022) Çocuklar için Bilişsel Davranışçı Hikayeler- Her Şeyi Büyüten Gergedan Lily, Akademisyen Yayınevi: Ankara

**Akar, A.** (Ed)., (2023) Çocuklar için Öz-şefkat Çalışma Kitabı. Adana:İgloo Yayınları

**Akar, A.** (Ed)., (2023) Çocuklar için Öfke Yönetimi Çalışma Kitabı. Adana:İgloo Yayınları

**Akar, A.** (Ed)., (2023)Çocuklar için Psikolojik Sağlık Çalışma Kitabı. Adana:İgloo Yayınları

**Akar, A.** (Ed)., (2023) Çocuklar için Öz-şefkat Çalışma Kitabı. Adana:İgloo Yayınları

**Sanders, J.** (2023) İçimdeki Güç-Psikolojik Sağlamlığın Gizli Gücü, **Çev. Atanur Akar.** Adana:İgloo Yayınları

**Akar, A.** (Ed)., (2025) Gençler için Diyalektik Davranış Terapi Becerileri, Adana:İgloo Yayınları (basım aşamasında)

## Projeler

**Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler : Türk Psikologlar Derneği**  
**Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.**

Proje: Sağlam Zihinler Sağlam Gelecek, Türkiye Ulusal Ajansı Avrupa Dayanışma Programı

## Dersler

- Aile Terapisi Kuramları
- Gelişim Psikolojisinde Seçme Konular
- Yaşamboyu Gelişimsel Bozukluklar
- Nöropsikolojik Bozukluklar
- Gözlem ve Görüşme
- Psikoloji Araştırma ve Uygulamalarında Etik