



Nuh Naci Yazgan Üniversitesi

Fen-Edebiyat Fakültesi
Psikoloji

PSİ 362		Sağlık Psikolojisi			
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
6	PSİ 362	Sağlık Psikolojisi	3	0	5

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü/Programı:

Psikoloji

Dersin Türü:

Zorunlu

Dersin Amacı:

Sağlık alanındaki temel psikolojik uygulamaları öğrenciye tanıtmak

Öğretim Yöntem ve Teknikleri:

İnsan esenliği ile ilgili biyolojik, psikolojik ve sosyal unsurların incelenmesi; sağlık ve hastalık tanımları; birincil ve ikincil önleme çalışmaları; sağlıkla ilgili davranışlar

Ön Koşulları:**Dersin Koordinatörü:****Dersi Veren:**

Dr. Öğr. Üyesi Şaban Karayağız

Dersin Yardımcıları:**Dersin Kaynakları****Ders Notları****Kaynakları****Dökümanlar****Ödevler****Sınavlar**

:
: Okyayuz, Ü. H. (1999). Sağlık Psikolojisi. Ankara: Türk Psikologlar Derneği, Sağlık psikolojisi, Prof. Dr. Zuhal Baltaş, Remzi Kitapevi
:
:
:

Ders Yapısı**Matematik ve Temel Bilimler****Mühendislik Bilimleri****Mühendislik Tasarımı****Sosyal Bilimler**

:
:
:
: 10

Eğitim Bilimleri**Fen Bilimleri****Sağlık Bilimleri****Alan Bilgisi**

:
: 20
: 70
:

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Tanışma		
2	Sağlık psikolojisine giriş		
3	Psikososyal rehabilitasyon		
4	Sağlık eğitimi		
5	Sağlık Hizmetleri I		
6	Sağlık hizmetleri II		
7	midterm		
8	Yaşlılık kavramı ve kronik hastalıklar		
9	Kronik hastalıklar ve psikososyal duruma etkileri		
10	DSÖ'ye göre engellilik kavramı ve engelliler		
11	Yoğun bakım kavramı gereklilikleri ve yatan hastalarda psikososyal durumun incelenmesi		
12	Stres ve stres yönetimi, kronik stresin sağlığa etkisi		
13	Kanser hastası ve iletişim		
14	Final sınavına hazırlık		

Dersin Öğrenme Çıktıları**Sıra No****Açıklama**

Ö01 Sağlığın tanımını yapabilir ve sağlıklı oluşturan parametreleri bilir
Ö02 Bireyleri sağlıklı yaşam için gerekli olan davranışlara güdüleyen teknikleri açıklayabilir
Ö03 Sağlıkta iletişim tekniklerini bilir ve uygular
Ö04 Hastalık kavramını tanımlar ve hastalık oluşumuna etki eden nedenleri bilir
Ö05 DSÖ'nün sağlık tanımını bilir ve sağlıkla ilgili sınıflandırma sistemlerini tanımlayabilir

Programın Öğrenme Çıktıları**Sıra No****Açıklama**

P01 Psikolojiye yön veren akımları, psikolojinin alt alanlarını, bu alt alanlarda geliştirilmiş olan kuramsal bakış açılarını bilir
P02 Psikoloji bilgisini üretmek için evrensel olarak kullanılan araştırma yöntemlerini bilir; bilgi kaynaklarını etkili bir biçimde kullanır; bilimsel çalışmaların bulgularını anlar ve yorumlar. Araştırma planlar, yürütür, araştırma verilerini analiz eder ve sonuçları yorumlar
P03 Lisans eğitimi boyunca edindiği kuramsal bilgiyi psikoloji ile ilgili uygulama alanlarına aktarır
P04 uygulama alanlarında karşılaştığı sorunları bilimsel bir bakış açısı ile kuram ve bulgular çerçevesinde değerlendirir; çözüm seçenekleri üretir;
P05 Psikolojinin araştırma ve uygulaması ile ilgili ulusal ve uluslararası etik ilkeleri bilir ve bu ilkelere uygun davranır
P06 Biyopsikososyal yaklaşımla, insanı bir bütün olarak görür, böylece bireyin farklı ihtiyaçlarını bir arada değerlendirerek bilimsel ve mesleki uygulamalara entegre eder
P07 Psikolojinin bilgi üretiminde ve mesleki uygulamalarında multidisipliner bir yaklaşım kullanır
P08 Psikolojinin bilgi üretimini ve uygulama alanlarındaki ulusal ve uluslararası yenilikleri takip eder. Lisans eğitimi boyunca kazandığı kuramsal ve uygulamalı bilgileri, eğitim öğretim, araştırma ve topluma hizmet alanlarında kullanır
P09 Akademik yazım becerilerini Türkçe ve İngilizce olarak etkili bir biçimde kullanır
P10 Evrensel olarak kabul edilmiş uluslararası yazım kurallarına uygun bilimsel yazılar üretebilir
P11 İstatistik bilgilerine hâkimdir ve ilgili yazılımları yetkin bir şekilde kullanır. Farklı ölçme araçlarını kullanır; ölçme aracı geliştirir; ölçümden elde edeceği veriyi istatistiksel yöntemle analiz ederek, raporlayıp yorumlar
P12 Sahip olduğu psikoloji bilgisini bilimsel bir çerçevede meslektaşlarına, uzmanlara, halka ve üstlerine sunar
P13 Yaş, cinsiyet, etnisite, ulusal kimlik, din, cinsel eğilim, sosyoekonomik durum gibi farklılıkların farkındadır ve bu farklılıklara saygı gösterir, bu konudaki evrensel değerlere sahip çıkar
P14 Türkiye'nin yakın tarihine hâkimdir ve ülkenin geçirdiği toplumsal dönüşüm hareketlerini ve sonuçlarını bilir

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%10
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	1	%30
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	3	42
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	40	40
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	1	30	30
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	0	0
Toplam İş Yükü			154
AKTS Kredisi			5

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları														
Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek														
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14
Tüm	3	3	2	3	3	5	5	3	2	2	2	3	3	1
Ö1	4	3	2	3	2	5	5	2	1	1	1	3	3	1
Ö2	3	1	4	4	4	5	5	4	1	1	1	2	4	1
Ö3	4	1	4	4	4	5	5	4	1	1	1	2	4	1
Ö4	2	4	4	3	4	5	5	4	2	1	1	2	3	1
Ö5	3	2	3	4	3	4	5	3	2	2	2	2	3	1