

Fen-Edebiyat Fakültesi  
Psikoloji

PSİ 362	Sağlık Psikolojisi			T+U	Kredi	AKTS
Yarıyıl	Kodu	Adı				
6	PSİ 362	Sağlık Psikolojisi		3	0	5

**Dersin Dili:**

Türkçe

**Dersin Düzeyi:**

Fakülte

**Dersin Staj Durumu:**

Yok

**Bölümü/Programı:**

Psikoloji

**Dersin Türü:**

Zorunlu

**Dersin Amacı:**

Sağlık alanındaki temel psikolojik uygulamaları öğrenciye tanıtmak

**Öğretim Yöntem ve Teknikleri:**

İnsan esenliği ile ilgili biyolojik, psikolojik ve sosyal unsurların incelenmesi; sağlık ve hastalık tanımları; birincil ve ikincil önleme çalışmaları; sağlıkla ilgili davranışlar

**Ön Koşulları:**

**Dersin Koordinatörü:**

Yok

**Dersi Veren:**

Dr. Öğr. Üyesi Şaban Karayağz

**Dersin Yardımcıları:**

Yok

**Dersin Kaynakları**

<b>Ders Notları</b>	:	
<b>Kaynakları</b>	:	Okyayuz, Ü. H. (1999). Sağlık Psikolojisi. Ankara: Türk Psikologlar Derneği
<b>Dökümanlar</b>	:	Sağlık psikolojisi, Prof. Dr. Zuhul Baltas, Remzi Kitapevi
<b>Ödevler</b>	:	
<b>Sınavlar</b>	:	

**Ders Yapısı**

<b>Matematik ve Temel Bilimler</b>	:		<b>Eğitim Bilimleri</b>	:	
<b>Mühendislik Bilimleri</b>	:		<b>Fen Bilimleri</b>	:	20
<b>Mühendislik Tasarımı</b>	:		<b>Sağlık Bilimleri</b>	:	70
<b>Sosyal Bilimler</b>	:	10	<b>Alan Bilgisi</b>	:	

**Ders Konuları**

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Tanışma		
2	Sağlık psikolojisine giriş		
3	Psikosozyal rehabilitasyon		
4	Sağlık eğitimi		
5	Sağlık Hizmetleri I		
6	Sağlık hizmetleri II		
7	midterm		
8	Yaşlılık kavramı ve kronik hastalıklar		
9	Kronik hastalıklar ve psikososyal duruma etkileri		
10	DSÖ'ye göre engellilik kavramı ve engelliler		
11	Yoğun bakım kavramı gereklilikleri ve yatan hastalarda psikososyal durumun incelenmesi		
12	Stres ve stres yönetimi, kronik stresin sağlığa etkisi		
13	Kanser hastası ve iletişim		
14	Final sınavına hazırlık		

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

Sıra No	Açıklama
Ö01	Sağlığın tanımını yapabilir ve sağlığı oluşturan parametreleri bilir
Ö02	Bireyleri sağlıklı yaşam için gerekli olan davranışlara güdüleyen teknikleri açıklayabilir
Ö03	Sağlıkta iletişim tekniklerini bilir ve uygular
Ö04	Hastalık kavramını tanımlar ve hastalık oluşumuna etki eden nedenleri bilir
Ö05	DSÖ'nün sağlık tanımını bilir ve sağlıkla ilgili sınıflandırma sistemlerini tanımlayabilir

**Programın Öğrenme Çıktıları**

Sıra No	Açıklama
P01	Psikolojiye yön veren akımları, psikolojinin alt alanlarını, bu alt alanlarda geliştirilmiş olan kuramsal bakış açılarını bilir
P02	Psikoloji bilgisini üretmek için evrensel olarak kullanılan araştırma yöntemlerini bilir; bilgi kaynaklarını etkili bir biçimde kullanır; bilimsel çalışmaların bulgularını anlar ve yorumlar. Araştırma planlar, yürütür, araştırma verilerini analiz eder ve sonuçları yorumlar
P03	Lisans eğitimi boyunca edindiği kuramsal bilgiyi psikoloji ile ilgili uygulama alanlarına aktarır
P04	uygulama alanlarında karşılaştığı sorunları bilimsel bir bakış açısı ile kuram ve bulgular çerçevesinde değerlendirir; çözüm seçenekleri üretir;
P05	Psikolojinin araştırma ve uygulaması ile ilgili ulusal ve uluslararası etik ilkeleri bilir ve bu ilkelere uygun davranır
P06	Biyopsikosozyal yaklaşımla, insanı bir bütün olarak görür, böylece bireyin farklı ihtiyaçlarını bir arada değerlendirerek bilimsel ve mesleki uygulamalara entegre eder
P07	Psikolojinin bilgi üretiminde ve mesleki uygulamalarında multidisipliner bir yaklaşım kullanır
P08	Psikolojinin bilgi üretimi ve uygulama alanlarındaki ulusal ve uluslararası yenilikleri takip eder. Lisans eğitimi boyunca kazandığı kuramsal ve uygulamalı bilgileri, eğitim öğretim, araştırma ve topluma hizmet alanlarında kullanır
P09	Akademik yazım becerilerini Türkçe ve İngilizce olarak etkili bir biçimde kullanır
P10	Evrensel olarak kabul edilmiş uluslararası yazım kurallarına uygun bilimsel yazılar üretebilir
P11	İstatistik bilgilerine hâkimdir ve ilgili yazılımları yetkin bir şekilde kullanır. Farklı ölçme araçlarını kullanır; ölçme aracı geliştirir; ölçümden elde edeceği veriyi istatistiksel yöntemle analiz ederek, raporlayıp yorumlar
P12	Sahip olduğu psikoloji bilgisini bilimsel bir çerçevede meslektaşlarına, uzmanlara, halka ve üstlerine sunar
P13	Yaş, cinsiyet, etnisite, ulusal kimlik, din, cinsel eğitim, sosyoekonomik durum gibi farklılıkların farkındadır ve bu farklılıklara saygı gösterir, bu konudaki evrensel değerlere sahip çıkar
P14	Türkiye'nin yakın tarihine hâkimdir ve ülkenin geçirdiği toplumsal dönüşüm hareketlerini ve sonuçlarını bilir

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%10
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	1	%30
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
<b>Toplam</b>		<b>%100</b>

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	3	42
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	40	40
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	1	30	30
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	0	0
<b>Toplam İş Yükü</b>			<b>154</b>
<b>AKTS Kredisi</b>			<b>5</b>

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları														
Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek														
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14
<b>Tüm</b>	3	3	2	3	3	5	5	3	2	2	2	3	3	1
<b>Ö1</b>	4	3	2	3	2	5	5	2	1	1	1	3	3	1
<b>Ö2</b>	3	1	4	4	4	5	5	4	1	1	1	2	4	1
<b>Ö3</b>	4	1	4	4	4	5	5	4	1	1	1	2	4	1
<b>Ö4</b>	2	4	4	3	4	5	5	4	2	1	1	2	3	1
<b>Ö5</b>	3	2	3	4	3	4	5	3	2	2	2	2	3	1

Nuh Naci Yazgan Üniversitesi